

GRUPA MISIE

1. Rozgrzewka z Misiem Bemolkiem.

Rytmika dla malucha. MDK Ligota.

<https://www.youtube.com/watch?v=99VUrTFkKtg&t=13s>

2. Poznanie drugiej zwrotki piosenki pt. „Kotek Puszek”.

słowa: A. Tarczyńska

muzyka: K. Kwiatkowska

Kotek Puszek z czarną łatką
dziś w przedszkolu był z Agatką.

A z kieszeni u fartuszka
wyglądały małe uszka.

A z kieszeni u fartuszka
wyglądały małe uszka.

Nagle ruszył się fartuszek,
na podłogę skoczył Puszek.
Teraz kotku będziesz z nami,
my już ciebie nie oddamy.
Teraz kotku będziesz z nami,
my już ciebie nie oddamy.

<https://www.youtube.com/watch?v=UXCewp1kdMQ>

3. Reagowanie ruchem na tempo wolne i szybkie w zabawie pt. „Kot na drzewie”.

Rodzic wolno uderza dłońmi o stół – dziecko chodzi na czworakach z uniesionymi kolanami
(kotek spaceruje),

Rodzic szybko uderza dłońmi o stół – przedszkolak wstaje i naśladuje rękoma i nogami ruchy
wdrapywania się na drzewo,

Pauza – pociecha zwija się w kłębek.

4. Redukowanie napięć psychofizycznych.

Rodzic z dzieckiem słuchają muzyki z odgłosami wiosny.

Utwór pt. „Idzie Pani Wiosna”

<https://www.youtube.com/watch?v=Q2FGp2ezExw>

Życzę wesołej i przyjemnej zabawy.