**„ Pąk kwiatu”**

Połóżcie łokcie na stole, ręce przylegają do siebie, dłonie skierowane do góry, potem zróbcie dwie pięści, nadgarstki dotykają się. Bardzo powoli rozpościerajcie palce (po dwa jednocześnie, zaczynając od kciuka) by zobrazować pączek. Trzymając nadgarstki wciąż przy sobie, stopniowo oddzielacie od siebie palce i otwórzcie dłonie, by pokazać kwiat otwierający się na słońcu. W końcu odwróćcie ruchy, by pokazać jak kwiat zamyka się na noc.

**Kiedy słońce wschodzi**

**Kwiatek się rozwija.**

**Gdy słońce zachodzi**

**W pączek się znów zwija.**  Małgorzata Koc

( kilkakrotnie powtarzamy zabawę )