

Wyścigi konne

Siedzimy razem z dziećmi na dywanie w siadzie skrzyżnym, rodzic /starsze rodzeństwo relacjonuje wyścigi konne i wszyscy uczestnicy zabawy wykonują wszystkie gesty za prowadzącym:

Konie podchodzą do startu /wolno, miarowo uderzamy dłońmi o kolana, raz w lewe, raz w prawe/ **jeden kuleje** / uderzamy niemiarowo/.

Bomba w górę – bum! / wyraźnie wymawiamy BUM! unosząc jedną dłoń w górę/.

Poszły /bardzo szybko uderzamy dłońmi o kolana raz w prawe, raz w lewe/.

Zakręt w prawo / ostro przechylamy się w prawo nie przestając uderzać w kolana/.

zakręt w lewo /przechylamy się w lewo/.

Przeszkoda /wymawiając HOP! udajemy przeskok przez płot (ręce ułożone jak w skoku do wody)/.

Konie pędzą po moście /pięściami uderzamy w piersi/, **po wodzie** /pięściami uderzamy o napuszone policzki/, **rów z wodą** /wymawiamy PLUM! uderzając dłońmi o podłogę/.

Biegną dalej /cały czas szybko uderzając dłońmi o kolana/.

Meta już blisko, kto będzie pierwszy? / uderzamy coraz szybciej/.

Meta! / padamy ze zmęczenia 😊/.