*ZABAWA RUCHOWA ( autor B. Forma)*

*- Nastał ranek, z kurnika wychodzi domowe ptactwo*- marsz po sali, naśladowanie głosów ptactwa domowego:

• kury*- ko, ko, ko*
• indyki*- gul, gul, gul*
• kogut*- kukuryku*

*- Zatrzymują się, machają skrzydłami*- wykonywanie ruchów rękami.

*- Rozglądają się czy gospodarz niesie dla nich ziarno*- wykonanie skrętów szyi w prawą i lewą stronę.

*- Kogut wskoczył na płot*- wykonywanie podskoków obunóż.

*- Gospodarz sypie ziarno*- skłony w przód.

*- Gospodarz idzie do obory. Wyprowadza konie, krowy na pastwisko*- przemieszczają się na czworakach.

*- Zwierzęta żeby dojść na pastwisko przechodzą przez mostek*- przejście na czworakach po szerokiej ławeczce.

*- Zwierzęta się najadły. Odpoczywają ciekawie się rozglądając*- przejście do leżenia przodem, podparcie dłońmi o podłogę, unoszenie głowy jak najwyżej, spoglądanie raz w jedną, raz w drugą stronę.

*- Zapadają w drzemkę, leżą na jednym boku, po chwili odwracają się na drugi bok*- przechodzą z leżenia na prawym boku do leżenia na lewym boku.

*- Zbliża się wieczór, zwierzęta wracają do obory*- chód na czworakach, przejście przez "mostek" (jak wyżej).

Na zakończenie ćwiczenie rozluźniające - stanie w lekkim rozkroku, swobodny zwis tułowia i rąk.