

GRUPA TYGRYSKI

Proszę przygotować jedną grzechotkę, która wykonywana była na wcześniejszych zajęciach plastikowa butelka z nakrętką, w której znajduje się np. ryż, groch, soczewica lub inny wsad.

1. „Muzyczne stop!” - zabawa rozwijająca umiejętność zatrzymywania się w całkowitym bezruchu przez kilka sekund .

Przedszkolak oprócz zatrzymywania się w całkowitym bezruchu wysuwa na przemian lewą i prawą piętę w przód opierając ją o podłogę.

„Śpiewające brzdące” – piosenka pt. „Muzyczne stop!”

https://www.youtube.com/watch?v=dqk_longIzI

2. Poznanie IV ostatniej zwrotki piosenki popularnej pt. „My jesteśmy krasnoludki”.

Omijamy ilustrowanie ruchem piosenki.

I zwrotka

My jesteśmy krasnoludki,	<i>(pokazywanie rękami na siebie)</i>
Hopsa sa, hopsa sa,	<i>(podskoki obunóż ze złączonymi stopami)</i>
Pod grzybkami nasze budki,	<i>(kucanie i zrobienie daszka nad głową)</i>
Hopsa, hopsa są.	<i>(podskoki obunóż ze złączonymi stopami)</i>

II zwrotka

Jemy mrówki, zabie łapki,	<i>(naśladowanie jedzenia)</i>
Oj tak tak, oj tak tak,	<i>(naśladowanie jedzenia)</i>
A na głowach krasne czapki,	<i>(utworzenie daszku nad głową)</i>
To nasz, to nasz znak.	<i>(utworzenie daszku nad głową)</i>

III zwrotka

Gdy ktoś zbłądzi, to trąbimy,	<i>(naśladowanie dłońmi gry na trąbce)</i>
Trutu tu, trutu tu.	<i>(naśladowanie dłońmi gry na trąbce)</i>
Gdy ktoś senny, to uspiemy,	<i>(złożenie dłoni w poduszkę)</i>
Lulu lulu lu.	<i>(złożenie dłoni w poduszkę)</i>

IV zwrotka

Gdy ktoś skrzywdzi krasnoludka,
Ajajaj, ajajaj.
To zapłacze niezabudka,
Uuuuu.

<https://www.youtube.com/watch?v=Ee4mdq4S8Vg>

3. Ilustrowanie ruchem treści I, II i III zwrotki piosenki pt. „My jesteśmy krasnoludki”.
IV zwrotkę proszę tylko wyraźnie zaśpiewać.

4. Wyrażanie życzeń poprzez grę na grzechotce z okazji Dnia Matki.

Pociecha składa słowne życzenia swojej Mamie. Potem wyraża je muzycznie grając na grzechotce.

5. Taniec z podskokami – prezent dla Mamy.

Dziecko daruje swojej Mamie prezent. Jest nim taniec. Przy piosence przedszkolak podskakuje z uniesionymi wysoko kolanami. Głowa ciągnięta jest przez promyk słońca w górę. Ręce na biodrach.

Babadu TV - piosenka pt. „Kochana Mamo” z cyklu „Piosenki dla dzieci”

<https://www.youtube.com/watch?v=WoSwvWBT3KE>

6. Redukowanie napięć psychofizycznych.

Rodzic przytula swoją pociechę i razem słuchają utworu pt. „Idzie Pani Wiosna”

<https://www.youtube.com/watch?v=Q2FGp2ezExw>

**„Kto mnie kocha?”
Kto mnie może kochać więcej?
Zmarznę- grzejesz moje ręce,
Zszywasz spodnie, budzisz rano,
Miód smarujesz mi na chlebie.
Ty mnie kochasz a ja mamu
Bardzo, bardzo kocham ciebie.**