

2. Food Truck **ZIELONY – DRUGIE ŚNIADANIE**

Czas na przekąskę, czyli drugie śniadanie. Po około trzech–czterech godzinach aktywności potrzebujemy uzupełnić zapasy energii w organizmie i zregenerować siły.

Jak widzicie, jego rozmiar jest dużo mniejszy od poprzedniego, żółtego pojazdu

Proponowane pytania do tekstu:

- Jak myślicie, co oznacza, że ten pojazd jest taki mały?
- Czy możemy ominąć go na trasie?

Drugie śniadanie pełni rolę doładowania do śniadania zjedzonego w domu, tak by nasz organizm miał siłę na kolejny etap wycieczki. Dobrze wybierać takie produkty, które możemy zabrać ze sobą na wynos – do szkoły czy na spacer.

Zosia często zapomina drugiego śniadania do szkoły, wtedy robi zakupy w szkolnym sklepiku. Najczęściej wybiera drożdżówkę z budyniem i butelkę wody.

Proponowane pytania do tekstu:

- Czy Waszym zdaniem Zosia dokonuje dobrego wyboru?
- Co mogłaby zmienić?

