

1. Food truck **ŻÓŁTY – ŚNIADANIOWY**

To food truck średniej wielkości, zaczynamy od niego rajd, tak jak zaczynamy dzień od śniadania.

Na plakacie znajduje się najwyżej, więc jest **najważniejszym** posiłkiem dnia, pierwszym po przebudzeniu, dlatego tak ważnym, aby „zasilić” nasz organizm w energię potrzebną na cały dzień.

– **Zosia nie lubi jeść śniadania, często nie jada go wcale. Wtedy już gdy przyjdzie do przedszkola jest zmęczona i chce jej się spać. Dziś Zosia zjadła na śniadanie pszenną bułkę posmarowaną masłem.**

– **Proponowane pytania do tekstu:**

- Który posiłek według Was jest najważniejszy w ciągu dnia?
- Jak myślicie, dlaczego mówi się, że śniadanie jest najważniejszym posiłkiem dnia?
- Czy każdy z Was zjadł dziś rano śniadanie? Co lubicie jeść na śniadanie?
 - Co myślicie o zachowaniu Zosi?
- Czy bułka z masłem jest dobrym posiłkiem na rozpoczęcie dnia? Dlaczego nie?
- Jakie macie pomysły na zdrowe potrawy śniadaniowe, które można zaproponować Zosi?

